



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης

«Δείκτες ικανότητας για άσκηση και παράγοντες κινδύνου σε επαγγελματίες πυροσβέστες»

Ο πυροσβέστης αποτελεί ένα από τα πιο απαιτητικά επαγγέλματα, σωματικά και ψυχολογικά, προσφέροντας στην ασφάλεια, τη προστασία της ζωής και της περιουσίας των πολιτών. Αρκετές έρευνες έχουν πραγματοποιηθεί, κυρίως στις ΗΠΑ, αναλύοντας τις φυσιολογικές απαιτήσεις κατά τη διάρκεια της εργασίας, τους παράγοντες κινδύνου και τις αιτίες νοσηρότητας και θνησιμότητας στο επάγγελμα του πυροσβέστη. Σύμφωνα με τη στατιστική της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας των ΗΠΑ, η υψηλή θνησιμότητα οφείλεται κυρίως σε καρδιαγγειακά νοσήματα, με τη στεφανιαία νόσο και το έμφραγμα του μυοκαρδίου να αποτελεί το 45% των θανάτων σε καταστάσεις άμεσης επέμβασης. Η υψηλή νοσηρότητα οφείλεται στις συνθήκες εργασίας που επικρατούν, εισπνοή καπνού και επικίνδυνων χημικών ουσιών κατά τη κατάσβεση, μεταφορά βαρέως εξοπλισμού και υλικών, θερμική καταπόνηση, ψυχολογικούς παράγοντες άγχους εξαιτίας των συμβάντων. Παράγοντα υψηλής θνησιμότητας αποτελεί επίσης και η κακή φυσική κατάσταση.

Η αξιολόγηση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων πρέπει να γίνεται σε παρόμοιες συνθήκες, καθώς σε κατάσταση ηρεμίας έχουν περιορισμένη αξία. Με την ανάπτυξη της τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια, είναι δυνατή η παρακολούθηση του αναπνευστικού και του καρδιαγγειακού συστήματος κατά την άσκηση, μέσω της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως (ΚΑΔΚ). Η ΚΑΔΚ αποτελεί μια αναίμακτη και αποτελεσματική διαγνωστική εξέταση για την εκτίμηση της φυσικής κατάστασης, τη διάγνωση καρδιαγγειακών και αναπνευστικών παθήσεων, ενώ αποτελεί βασικό εργαλείο για την αξιολόγηση συμμετεχόντων σε προγράμματα άσκησης.

Σκοπός της εργασίας είναι να πραγματοποιηθεί έλεγχος σε επαγγελματίες πυροσβέστες για πιθανούς παράγοντες εμφάνισης καρδιοαγγειακού ή αναπνευστικού νοσήματος καθώς και αξιολόγηση της λειτουργικής τους ικανότητας και φυσικής κατάστασης. Η εργασία πραγματοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, σε συνεργασία με το εργαστήριο **Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης** της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Περαιτέρω στόχος είναι η ευαισθητοποίηση των πυροσβεστών και των εμπλεκόμενων φορέων, για τον έγκαιρο έλεγχο και την πρόληψη καρδιοαναπνευστικών νοσημάτων καθώς και η σημασία της αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης, σε σχέση με τις απαιτήσεις του επαγγέλματος.

Καλούνται όσοι πυροσβεστικοί υπάλληλοι **άνω των 35 ετών, άνδρες**, με ειδικότητα **μάχιμου** και εργασιακής εμπειρίας τουλάχιστον **8 ετών**, επιθυμούν να συμμετέχουν στη πιλοτική αυτή έρευνα, να επικοινωνήσουν με τον υπεύθυνο της μελέτης, πυροσβέστη Ζαφείρη Αθανάσιο του Αποστόλου στα παρακάτω στοιχεία επικοινωνίας.

Ο έλεγχος θα πραγματοποιηθεί στο εργαστήριο **Κλινικής Εργοσπιρομετρίας Άσκησης & Αποκατάστασης** στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός. Ο εξεταζόμενος θα παραμείνει συνολικά 1 ώρα περίπου στο χώρο του εργαστηρίου για την διεξαγωγή καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης και τη συμπλήρωση ερωτηματολογίου.

Στοιχεία επικοινωνίας :

Ζαφείρης Αθανάσιος

τηλ : 6948387687

Mail : azafeiri@med.uoa.gr

Γοργοποτάμου 1, 26333 Πάτρα, Ελλάδα

Στοιχεία επιβλέποντα :

Λευτέρης Καρατζάνος

Εργοφυσιολόγος-Κλινικός Εργοφυσιολόγος, MSc PhD

Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης

Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Υψηλάντους 45-47, 17676 Αθήνα